

NORDEN OMANS ENTDECKEN

Eine einfache Reise, die uns zu die berühmte Orte Omans und uns ein gutes Bild der Vielfaltigkeit des Lands gibt : der Westliche Hajargebirge, das Grand Canyon, Wadis, Wüste, wilder Strand, und die Stadte von Nizwa inland und Sur and der Kuste.



Grad 2 Ziemlich einfache Touren mit Spaziergange und kurzen Wanderungen mit einem Hohenunterschied unter 300m (gelegentlich ein bisschen mehr). Diese Reise können Schwimmen enthalten, sondern keine Wasserwanderung.
Es gibt immer die möglichkeit für die Reisende die es wollen, der Wanderung nicht teilzunehmen ; wenn möglich, werden sie ein alternatives Program angeboten ; sonst werden sie in einem schönen Ort warten.

Reisedauer 8 Tag

Reisezeit JANUAR - FEBRUAR - MARZ - NOVEMBER - DEZEMBER



4 Übernachtungen in Unterkünfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.)



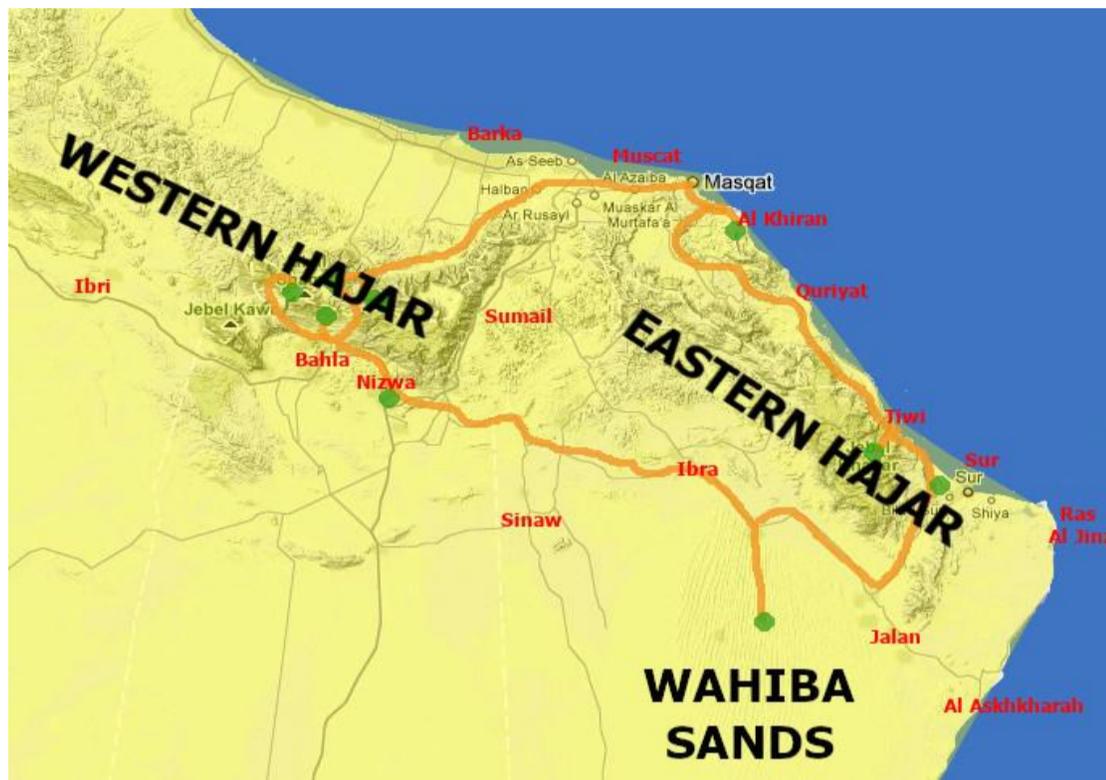
3 Zeltübernachtungen in der Wilde (mit Zelten, dicke Matratzen, Matte, Geschirr, Kochausrüstung), bequem (aber ohne Toiletten) mit Unterstützung von Fahrzeugen. Meistens Sollen Sie die Zelt selber bauen, wahrenddem wir das gemeinsame Camp einrichten.

Abfahrt Muttrah

Endet Muttrah

REISENDE	PREIS PRO PERSONNE	
2	780 OMR	2041 USD
3	600 OMR	1570 USD
4	550 OMR	1439 USD
5	580 OMR	1518 USD
6	540 OMR	1413 USD
7	520 OMR	1361 USD
8	490 OMR	1282 USD

Reisestrecke Wadi Bani Kharus - Wadi Bani Awf - Jebel Shams - Nizwa - Wahiba Wuste - Sur - Wadi Tiwi - Bandar Khayran



Anmerkung über die Transportation von Gepacken Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepäck werden immer in den Fahrzeugen transportiert. Während Wanderungen brauchen Sie nur einen Tagesrucksack zu tragen.

TAG 1

- Lunch - Dinner

 Fahrt nach Wadi Bani Kharus (3 stunden - 230 Km)

✓ **Wanderung in Wadi Bani Kharus durch Dorfer, Palmengarten, und Gebirge (4 stunden)**

➤ *Wadi Bani Kharus*

Wir gehen durch das Wadi und die üppigen Terrassen der Oase. Wir gehen dann weiter durchs Tal, über einen kleinen Pass und runter nach einem abgeschiedenem Garten : Die Bewohner von den unterliegenden Dorfer kommen regelmässig, um sich um die Garten zu kümmern: ein sehr schöner und üppiger ort. Eintritt in den Garten ist hier jetzt privat : deswegen halten wir vorher am Fluss zum mittagspause und kommen zuruck dem gleichen Weg.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 4 stunden
- Hoheunterschied : +300m/-300m

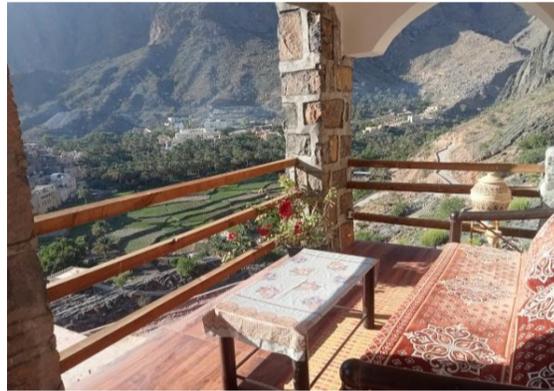
 Fahrt nach Balad Sit (2 stunden 30 - 70 Km)

 **Gastnhaus uin der Gebirge**

Einfaches sondern angenehmes Gastnhaus in einer wunderschönen Stelle

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 2

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Balad Sit (0 stunde 15 - 5 Km)

✓ **Rundgang in der Bergoase Balad Sit (2 stunden)**

➤ Wadi Bani Awf

Wir wandern durch einen enge Schlucht, der weg ist schön und beeindruckend. Am Ende der Schlucht kann man das Dorf sehen. Vom Dorf aus hat man einen schönen Ausblick über die Oase und die Terrassenfelder, durch die wir auch spazieren gehen, Wir gehen zurück zu den Wagen.

- Grad 1*
- Gehzeit : 1 zu 2 stunden
- Hoheunterschied : +50m/-50m

 Fahrt nach Sharaf Al Alamain (1 stunde - 15 Km)

Diese 10km Pistenstrecke fuehrt uns 1000m hoher. Sie ist steil und bietet hervorragende Aussichten auf dem Tal

✓ **Einfache Wanderung am Bergskam (3 stunden)**

➤ Wadi Bani Awf

Wir wandern den Bergskam entlang und geniessen hervorragende Ausblicke auf den Tal Wadi Bani awf. Von dort sehen wir aber auch Wadi Sahtan, das Gipfel von Jebel Shams, das Jebel Kawr, und die Stadte von Al Hamra, Bahla, und in der weite Nizwa.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach Misfat Al Abreyeen (1 stunde - 40 Km)

 **Gastezimmer in einem Palmgarten**

Es ist ein altes Dorf in mitte einer wunderschönen Palmenoase. Alte Hause wurden von meistens Bewohner verlassen, die moderne Hause an der Seite gebaut haben, und werden jetzt renoviert fur Tourismus Projekte. Das Gastenhaus liegt ein Paar Minuten vom Parkplatz ; es is also besser, dass Sie einen Rucksack mit den notwendigen Sachen fur eine Nacht mitnehmen. Aus Achtung vor den Bewohnern des Dorfes, ist es auch verboten im Haus zu rauchen und ins Dorf Alkohol mitzubringen ; wir bedanken uns bei Ihnen, diese Regeln einzuhalten.

Standard Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach Al Khitaym (Jebel Shams) (1 stunde 12 - 50 Km)

✓ **Wanderung am Grand Canyon entlang (4 Stunden)**

 *Jebel Shams*

Unser Weg führt uns zu einem Dorf, deren Höhlenwohnungen in den 90. verlassen wurden. Das Dorf liegt ca. auf 1800 Meter am Hang eines Felsens. Der Weg dorthin bietet spektakuläre Ausblicke auf den Grand Canyon. Wir können auch den höchsten Gipfel des Landes (3000M) Jebel Shams sehen. Es ist eine leichte und lohnenswerte Wanderung!

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Höheunterschied : +250m/-250m

 Fahrt nach der Hochebene von Jebel Shams (0 stunde 20 - 12 Km)



Zeltübernachtung im Jebel Shams

Auf etwa 1800 Meter Höhe

Individuelle Campingzelle



TAG 4

Breakfast - Lunch - Dinner

 Fahrt nach einem Wadi am westlichen Berghang von Jebel Shams (2 stunden - 100 Km)

✓ **Spaziergang und Baden in einem Wadi (2 stunden)**

Im Wadi fließt das ganze Jahr ein Fluss. Wir haben allerlei Möglichkeiten zum Baden. Schon nach 10 Minuten erreichen wir die ersten Becken, Geht man eine halbe Stunde, so gelangt man zu einem schönen Becken mit Wasserfall.

 *Jebel Shams*

- **Grad 1***

- **Gehzeit : 1 zu 2 stunden**

 Fahrt nach den Gräbern von Bat (0 stunde 30 - 25 Km)

✓ **Besichtigung der Gräber in Al Ayn (0 stunde 30)**

Wir machen eine Pause, um uns die Grabhügel anzusehen. Sie stammen aus dem dritten Jahrtausend vor J.C. Sie liegen am Fuß des Jebel Misht, eines eindrucksvollen Berges mit 1000 Meter hohen Felswänden.

 *Jebel Shams*

 Fahrt nach Nizwa (1 stunde 15 - 70 Km)

 **Schönes einfaches Hotel**

Ein Hotel in einer spitzen Lage : es liegt in einem alten Stadtviertel von Nizwa gerade am Souq. Es besteht aus mehreren alten Häusern, die vor kurzem geschmackvoll renoviert wurden.

Standard Room

Fruhstück am Unterkunft



TAG 5

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Nizwa

✓ **Beisichtigung des Souks in Nizwa (1 stunde 30)**

Nizwa ist eine Großstadt, Die am Fuße der berge liegt: Sie war lange Zeit die Hauptstadt des Omans. Es ist eine Traditionsstadt, der Souk und der Markt wurden 1996 renoviert. Am Freitag findet der traditionelle Markt statt. Beduinen aus der Wüste, Chawis aus den Bergen kommen hierher um einzukaufen. Dort kann man alles finden: Teppiche, Töpfereien, Schmuck, aber auch „Vieh. Den Viehmarkt sollte man auf keinen Fall verpassen.

🚌 Fahrt nach unserem Zeltlager in der Wahiba Wüste (3 stunden - 220 Km)

➤ Wahiba Wüste

✓ **Sonnenuntergang in den Dünen (1 stunde)**

Am späten Nachmittag, wenn das Licht am schönsten ist, gehen wir durch die Dünen spazieren und können den zauberhaften Sonnenuntergang über den Dünen beobachten. Unvergesslicher Moment!

- Grad 1*



Zeltübernachtung in der Wahiba-Wüste.

Individuelle Campingzelte



TAG 6

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Sur

✓ **Besichtigung der Stadt Sur (2 Stunden)**

Sur liegt am Meer, an einer wunderschönen Lagune. Die Stadt war früher für den Bau der Dhaus, der traditionellen arabischen Schiffe, mit denen die Handelsfahrten nach Afrika und Asien unternommen wurden. Wir besichtigen eine Werft und gehen zu einem alten Wachturm, wo wir den besten Aussichtspunkt über die Stadt genießen können.

🚌 Fahrt nach Tiwi (0 Stunde 45 - 60 Km)

➤ Wadi Tiwi

✓ **Kurze Wanderung durch Palmengarten in Wadi Tiwi (2 Stunden)**

Wir wandern im Wadi durch wunderschöne Gärten (mit Palmen, aber auch Bananas, Mangos, Papaya, Lime, usw.) meistens auf dem Falaj. Wasser fließt im Talboden, Gärten bedecken Berghänge, und Felswände im Hintergrund.

- Grad 2*

- Gehzeit : 1 zu 2 Stunden

**Zeltübernachtung in privaten Gärten im Wadi**

Sehr schöner Ort. Wir zelten in einem privaten Palmengarten: es gibt 2 Terrassen zum Zelte aufzubauen, ein Falaj (Wasserkanal), und Toiletten. Spaziergang am späten Nachmittag in der Umgebung ist toll: wild, mit überraschenden Aussichten, und viele Vögel...

Individuelle Campingzelle



TAG 7

Breakfast - Lunch - Dinner

Wadi Tiwi

✓ Wandern und Schwimmen in Wadi Tiwi (4 Stunden)

Ein wunderschönes Tal mit einem Fluss und Wasserpools, einer riesigen Palmenoase auf Terrassen den ganzen Weg entlang, Bergdorfer, und impressive Felswände. Wir fahren durch das Tal und wandern durch Palmengärten und im Flussbett, um schwimmen zu gehen.

- Grad 2*
- Gehzeit : 2 zu 3 Stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach Wadi Tiwi (0 Stunde 15 - 5 Km)

Wadi Tiwi

✓ Spaziergang zu einem Wasserfall (1 Stunde)

Ein sehr schöner Ort. Wir gehen durch die Palmen bergab auf gute aber steile Treppe und erreichen eine beeindruckende Schlucht. Dort gibt es ein Wasserfall und wir können auch (mit Anstand) baden

- Grad 1*
- Gehzeit : 0 zu 1 Stunden
- Hoheunterschied : +100m/-100m

 Fahrt nach Tiwi (0 Stunde 30 - 25 Km)

 Hotel am Meer

Ein schönes kleines Hotel in einer tollen Lage. Es liegt gerade am Meer, an der Nahe vom Dorf Tiwi, und am Eingang vom Wadi Tiwi. Das Hotel verfügt über ein Schwimmbad und ein Garten.

- Standardes Zimmer
- Modernes und bequemes Zimmer mit privatem Badezimmer.
- Fruhstuck am Unterkunft



TAG 8

Breakfast - Lunch -

 Fahrt nach Bandar Khayran (2 stunden 30 - 150 Km)

✓ **Tag am Strand : Gehen, Schwimmen, und Snorcheln (6 stunden)**

Die Bucht von Bandar Khiran ist sehr steinig und zahlt viele kleinere Buchten mit schonen Stranden. Wir fangen an am Parkplatz, das hoch liegt, und woraus wir wunderschone Aussichten haben. Wir gehen auf einem guten Weg zu einem weissen Strand, wo wir den Rest den Tag verbringen werden. Wir konnen dort schwimmen und snorcheln (Meeresboden ist reich mit vielen farbigen Fischen, Korallen, und eben manchmal Schildkroten). Air werden am Strand auch mittagsessen. Normalerweise grillen wir Fisch oder Meeresfruchten. Wir konnen auch eine weitere Wanderung machen, um andere Strande zu besuchen. Schliesslichen gehen wir zuruck dem gleichen Weg.

➤ *Bandar Khayran*

- **Grad 2 & 3***

- **Gehzeit : 0 zu 1 stunden**

- **Hoheunterschied : +50m/-50m**

 Fahrt nach Muttrah (0 stunde 45 - 50 Km)


① Schwierigkeitsgrad Wandern & Spazieren

Grad 1 Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergänge. Zu jedem zugänglich, der manchmal spaziert

Grad 2 Einfache Wanderungen mit Höhenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schwierigkeiten

Grad 2 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 300 zu 800 Meter. Für jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Höhenunterschied beschrieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelände

Grad 4 Wanderungen mit einem Höhenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Für fite Bergwanderer

Grad 5 Lange Wanderungen mit Hihenunterschied über 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten